

Belegungsplan Kraftraum – Winter 2021

GÜLTIG AB 18.10.2021

Bitte achtet immer auf die Einhaltung des Hygieneplans für den Kraft-/Fitnessraum – insbesondere Abstände, max. Belegungszahl und Eintragen ins Logbuch oder einchecken per Luca App. Danke.

Beginn zur angegebenen Zeit / Ende 15 Minuten vor der angegebenen Zeit (DURCHLÜFTEN)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10.00h–12.00h Gruppe Gerhard Diedrichs		10.00h–12.00h Kinder/Jugend/ Leistungssport (je nach Wetter)	
12.00h–13.00h Sport mit Gudrun Stamer						
		14.00h–15.30h Patienten RgK (C. Degen)			14.00h–16.00h Kinder/Jugend/ Leistungssport (je nach Wetter)	
16.00h–18.00h Yoga (H. Giebel)	16.00h–18.30h Leistungssport LRG/LRK (M.Frank)	16.00h–18.00h Kinder- Regattagruppe (J.-E. Riechert)	16.00h–18.30h Leistungssport LRG/LRK (M.Frank)	16.00h–18.00h Leistungssport LRG/LRK (M.Frank)		
18.00h–20.00h „Studenten“	18.30h – 20.00h Gymnastik (C. Buschmann)	18.00h–20.00h LRK	18.30h–20.00h LFRK			