

## Belegungsplan Kraftraum – Sommer 2021

Stand: 26.08.2021

Bitte achtet immer auf die Einhaltung des Hygieneplans für den Kraft-/Fitnessraum – insbesondere Abstände, max. Belegungszahl und Eintragen ins Logbuch oder einchecken per Luca App. Danke.

Beginn zur angegebenen Zeit / Ende 15 Minuten vor der angegebenen Zeit (DURCHLÜFTEN)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10.00h–12.00h Gruppe Gerhard Diedrichs		10.00h–12.00h Kinder/Jugend/ Leistungssport	
12.00h–13.00h Sport mit Gudrun Stamer						
		14.00h–15.30h Patienten RgK (C. Degen)				
16.00h–18.00h Kinder / Jugendliche	16.00h–18.00h Kinder / Jugendliche	16.00h–18.00h Kinder / Jugendliche	16.00h–18.00h Kinder / Jugendliche	16.00h–18.00h Leistungssport LRG/LRK (M.Frank)		
18.00h–21.00h „Studenten“		18.00h–20.00h LRK	18.00h–20.00h LFRK			