

UPDATE Hygieneplan – Corona 4.0 (08.07.2020)

von Lübecker Ruder-Klub e.V.
und Lübecker Frauen-Ruder-Klub e.V.
im Bootshaus Charlottenstr. 33, 23560 Lübeck



Wir haben unseren Hygieneplan von Mitte Juni gemäß der ab 29. Juni 2020 gültigen Verordnung des Landes Schleswig-Holstein aktualisiert.

Unser Hygieneplan ist stark von dem Verantwortungsbewusstsein gegenüber allen Mitgliedern unserer Klubs geprägt. Aus diesen Gründen wollen wir unseren Ruderbetrieb weiter sehr behutsam hochfahren. Wir bitten darum, die ab sofort bestehende Möglichkeit zur Bildung von festen 10er Fahrgemeinschaften im Bewusstsein für das weiter vorhandene Infektionsrisiko verantwortungsvoll zu nutzen.

Es gelten **ab Mittwoch, 8. Juli 2020**, bei uns folgende Regeln:

1. Das Rudern kann weiter in den bisherigen **festen** Fahrgemeinschaften erfolgen. Diese können aus maximal 10 Mitgliedern bestehen. Ohne Einhaltung einer Quarantänezeit können sich Mitglieder aus aktuellen festen Fahrgemeinschaften gemeinsam, oder bisher nicht einer Fahrgemeinschaft angehörende Rudernde auch einzeln, zu festen Fahrgemeinschaften bis zu 10 Personen zusammenschließen. **Ein Obmann bzw. eine Obfrau** ist zu benennen, der/die auf die Einhaltung der Regelungen achtet. Alle Sportler*innen müssen eine Covid-19-Verpflichtungserklärung abgegeben haben. Die bisherigen Covid-19-Verpflichtungserklärungen gelten fort, sofern sich nichts verändert hat. Jede Person darf nur in maximal einer Fahrgemeinschaft rudern.
2. Die Fahrgemeinschaften werden weiterhin in der „Buchungstabelle“ gespeichert, welche über einen Link auf der jeweiligen Homepage einsehbar ist. Ausgefüllte Formulare für alle bitte in den LFRK-Briefkasten stecken oder per E-Mail an majbrittoneandonly@gmail.com schicken.
3. Ein Wechsel in eine andere Fahrgemeinschaft ist nur unter Einhaltung einer 14-tägigen Karenzzeit möglich, in der die wechselnde Person ausschließlich mit im selben Haushalt lebenden Personen oder im Einer rudern darf.
4. Steuerleute tragen ein Kunststoffvisier, welches jedem Obmann von den Klubs bereitgestellt wird.
5. Ganz wichtig ist der **Eintrag mit vollständigem Namen im Fahrtenbuch**, denn damit weisen wir nach, wer wann im Bootshaus war. Ein Eintrag „Gast“ oder ähnlich ist nicht zulässig. Das gilt auch, wenn die Fahrt in beide Fahrtenbücher (LRK & LFRK) einzutragen ist, und ebenfalls für den Standort Wakenitz.
6. Da Boote generell nicht mehr vorgebucht werden müssen, ist die Eigenverantwortung hier gefragt. Für den LFRK nehmen wir wieder unseren Tisch- Kalender neben dem Fahrtenbuch in Betrieb.
7. Toiletten dürfen wieder genutzt werden. Duschen bleiben gesperrt.
8. Umkleiden und Spinde dürfen zur Ablage benutzt werden. Umziehen bitte weiterhin zu Hause. Bitte beachtet, die Betretungsregelungen an den Türen zu den Umkleideräumen.
9. Training und Rudern für Junioren*innen und Kinder darf nur in Abstimmung mit den Trainern in Kleingruppen erfolgen.
10. Für Wanderfahrten in Schleswig-Holstein gelten diese Regeln sinngemäß. Für Fahrten außerhalb Schleswig-Holsteins sind die örtlichen Regelungen zu erkunden und zu

berücksichtigen. Für die Einhaltung der Regelungen ist die Fahrtenleitung verantwortlich.

11. Es gilt ein separater **Hygieneplan für den Kraft-/Fitnessraum**.
12. Auf dem gesamten Clubgelände inkl. der Steganlage und der Wege ist der Sicherheitsabstand von 1,5 m zwingend einzuhalten. Bei Bedarf sollte ein mitgebrachter Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Das gilt insbesondere beim Tragen von Gigbooten, wenn der Sicherheitsabstand unterschritten wird und im Umkleidetrakt.
13. Die Griffe der Skulls und Riemen sowie die Kunststoffvisiere sind nach dem Rudern mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.
14. Das An- und Ablegen sowie alle vor- und nachbereitenden Arbeiten haben zügig und ohne lange Verweildauer zu erfolgen! Kontakte zwischen den Sportgruppen sind auf ein Minimum zu beschränken. Umkleiden, Bootsplatz und Hallen dienen nur dem **Sportzweck**, nicht für Sozialkontakte!
15. Bitte kommt nur, wenn Ihr Euch vollständig gesund fühlt.
16. Diese Regeln gelten für alle Altersgruppen und für alle Trainingsgruppen, also auch für den Jugendbereich und analog auch für den ab sofort wieder möglichen Ausbildungsbetrieb.

Wir gehen davon aus, dass Ihr Euch an diese Regeln haltet und wünschen Euch weiterhin viel Spaß beim Rudern und gute Gesundheit.

Lars Sörensen
Vorsitzender LRK

Maj-Britt Borchardt
Vorsitzende LFRK